

Nagl Hubert  
Am Forstamt 3  
D - 83486 Ramsau  
Tel 08657 711 Fax 08657 983777  
e-mail: [info@bergschule-watzmann.de](mailto:info@bergschule-watzmann.de)  
[www.bergschule-watzmann.de](http://www.bergschule-watzmann.de)



## Ausrüstungsliste Bergwanderwoche vom „Watzmann zu den Drei Zinnen“

### **Bergbekleidung:**

- **Bergwanderhose** / evtl auch kurze Hose (oder im Rucksack)
- **Knöchel hohe Wanderschuhe / Trekkingschuhe mit Profilssole** (empfohlen Kategorie B – C klassischer Trekkingschuhe)

### **Im Rucksack (ca. 35 l):**

- **1 Garnitur Wechselwäsche** (Hemd, Unterwäsche, Strümpfe)
- **Schlechtwetterkleidung (Anorak, Mütze, Handschuhe)**
- Regenschirm am **besten** Wander- / Trekkingschirm / bietet besten Schutz bei Regen (z. B. [www.euroschirm.com/TrekkingSchirme/](http://www.euroschirm.com/TrekkingSchirme/) online Bestellung möglich))
- **Fleece Jacke / Softshell Jacke**
- **Sonnenbrille** (mit 98 % UV-Absorption) **oder Gletscherbrille**
- **Sonnenschutz** (- Creme mit mind. SF 30, evt. Sonnenhut / Kappe)
- Waschzeug (kleine Ausführung, Zahnputzzeug, Seife, Kamm, Handtuch)
- **Hüttenschlafsack** (AV Hüttenschlafsack oder Seidenschlafsack)
- **Regenhose** (wenn möglich leichte Goretexhose)
- **Gamaschen** (auch kurz Gamaschen / oder Hose schließt mit dem Schuh ab, vereinzelt können noch Schneefelder sein)
- **Trinkflasche (mind. 1 l)**
- Brotzeit für unterwegs (wir können auch des öfteren einkehren, kann man auch auf der Hütte kaufen)
- Stirnlampe oder kleine Taschenlampe für die Hütte (1 – 2mal in der Gruppe reicht)
- **Kleines Verbandszeug** (evt. Blasenpflaster z. B. Compeed, Second Skin)
- Wanderstöcke (Teleskopstöcke) werden empfohlen
- **FFP2 Masken** und Hygienemittel

### **Für die Hütten:**

- Alle Coronaauflagen wurden ausgesetzt
- Decken und Kissen werden wieder zur Verfügung gestellt
- **Der Hüttenschlafsack (leicht) ist Hygienevorschrift**

**Personalausweis nicht vergessen!!**

**Fett gedruckt ist obligatorisch**

Wichtige Tipps:

- **Rucksack sollte ein Gesamtgewicht von 9 kg nicht überschreiten**
- alle Kleidungsstücke in einer Plastiktüte verpackt und Regenhülle für den Rucksack / oder alles in großer Mülltüte verpacken
- volle Verpflegung (**auch Brotzeit für unterwegs**) auf allen Hütten
- **denken Sie darin auch im Sommer kann es immer einen Kälteeinbruch, Schneefall und Minustemperaturen geben, wir bewegen uns des öfteren in Höhen zwischen 2000 und 3000 m**

**Hinweis für den 1. Tag Aufstieg zum Kärlinger Haus:**

Brotzeit und Getränke erforderlich (mind. 1 l), / Trinkflaschen können mit Wasser an der Anlegestelle in St. Bartholomä aufgefüllt werden

Falls Sie weitere Fragen haben, können Sie gerne anrufen oder mir ein Mail schreiben. **Büro Bergschule Watzmann: Tel 08657 711 oder Mail**

Herzliche Grüße aus der Ramsau